



وزارت آموزش و پرورش
سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی
دفتر تالیف کتابهای درسی فنی و حرفه‌ای و کاردانش

رشته تربیت بدنی

سرمایه ای

نیمه سرمایه ای

ملزومات و ابزار مصرفی



فهرست استاندارد تجهیزات سرمایه ای (01)

صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد)	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	پودمان	کد وسیله (ایران کد)	
	10■ 11□ 12□	0101	%100	1	ابعاد 8*8 و یا 8*10 متر و عمق آن حداکثر به 0.2/1 متر و طول آن 33/33 متر یا 25 متر یا 50 متر و عرض آن 10-21 متر و عمق آن کمتر از 80/1 متر نیست	استخر آموزشی	شنا	خرید خدمت آموزشی	
	10■ 11□ 12□	0101	%100	1	غلظت 0/3 تا 0/6 در صد (5 تا 10 گرم پرکلرین 70 درصد به ازاء هر لیتر آب)	حوضچه های ضد عفونی کننده پا	شنا	خرید خدمت آموزشی	
	10■ 11□ 12□	0101	%100	1	تعداد دوشها به نوع استخر وامکانات آن دارد معمولا دوشهای چند نفره و همچنین تک نفره	دوش آب سرد و گرم	شنا	خرید خدمت آموزشی	
	10■ 11□ 12□	0101	%100		(75/1 متر مربع به ازای هر نفر)	رختکن	شنا	خرید خدمت آموزشی	

فهرست استاندارد تجهیزات سرمایه ای (01)

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی

گروه شغلی :

رشته : تربیت بدنی

صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد)	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	نام پودمان	کد وسیله (یران کد)
	10■ 11□ 12□	0101	%100	1	سرویس های بهداشتی به نوع ساختمان و افراد استفاده کننده بستگی دارد	سرویس های بهداشتی	شنا	
	10■ 11□ 12□	0102	%100	یک پیست	400متری (فضای آزاد)، شامل 8 خط برای دوهای 60 متر و 200متری (داخل سالن)، با 4 تا 6 خط	پیست دو و میدانی دونوع تارتان (مواد مصنوعی از جنس پلاستیک مخصوص و خاکی (خاک مخصوص قرمز رنگ)	دوومیدانی	
	10■ 11□ 12□	0102	%100	یک محوطه	اندازه پیست از یک طول 40 متری به عرض 1/22 متر که در انتها تا خط پرش زاویه 30 درجه می سازد - فاصله بین دو پایه پرش 3/66 تا 4/02 متر . میله پرش ارتفاع از جنس فایبرگلاس، آهن نرم یا هر ماده مناسب دیگری مانند چوب و به شکل مدور به قطر 3 سانتی متر ساخته شود.. طول میله پرش ارتفاع 4 متر و حداکثر وزن آن 2 کیلوگرم . پایه های آن سخت و محکم فاصله بین دو پایه، نباید کمتر از 4 متر و بیشتر از 4/04 متر باشد	محوطه پرش ارتفاع	دوومیدانی	



10■
11□
12□

0102

%100

یک
محوطه

مسافت دورخیز 40 تا 50 متر و 1/22 عرض ، تخته خیز در فاصله یک متری از چاله ، طول چاله پرش حداکثر 3 متر و عرض آن 2/7 متر و تخته خیز 1/22 متر*20*

محوطه پرش طول

دوومیدانی

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی

گروه شغلی :

رشته : تربیت بدنی

فهرست استاندارد تجهیزات سرمایه ای (01)



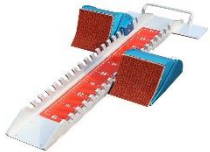
صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد)	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	نام پودمان	تجهیزات و وسایل (کد)
	10■ 11□ 12□	0102	%50	یک محوطه	باند دورخیز آن 1/22 عرض و طول کمتر از 40 متر نباشد شیب کلی در عرض یک دهم و در طول یک صدم . محل خیز به وسیله تخته با فاصله 13 متری از منطقه فرود همتراز با سطح زمین و منطقه فرود	محوطه پرش سه گام	دوومیدانی	
	10■ 11□ 12□	0102	%70	یک محوطه	دایره پرتاب وزنه به قطر 5 میلی متر + - 2/135 متر از مرکز دایره و قطاعی با زاویه 40 درجه به شعاع 20 متر – چوب قوسی شکل در جلوی دایره پرتاب و در محدوده قوس پرتاب	محوطه پرتاب وزنه	دوومیدانی	
	10■ 11□ 12□	0102	%100	5 مانع	پهنای موانع 1/20 ، عرض تخته بالای آن 7 تا 10 سانتی متر که هر ک به طول 22/5 سانتی متر به طور متناوب به رنگ های سیاه و سفید رنگ آمیزی شود	موانع دو و میدانی (آموزشی)	دوومیدانی	

		10■ 11□ 12□		100%	4 عدد	از آلومینیوم حرفه‌ای با پدهای لاستیکی ضخیم. با کانال‌های رزوه‌دار، زاویه پدال‌ها به راحتی قابل تنظیم است. پدال‌های لاستیکی پس از تنظیم در جای خود قفل می‌شوند. پدال‌های لاستیکی دارای شش سوراخ هستند که بسته به قد شما زاویه ایده‌آل را برای شما تعیین می‌کنند. با قابلیت تنظیم طول کانال، زاویه پدال به راحتی قابل تنظیم است.	تخته استارت	دوومیدانی	
---	---	-------------------	--	------	-------	--	-------------	-----------	--

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی
گروه شغلی :
رشته : تربیت بدنی

فهرست استاندارد تجهیزات سرمایه ای (01)



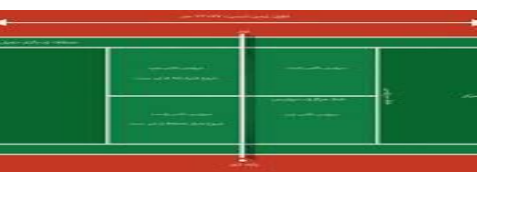
صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	حرفه 2:	حرفه 3:
---------	---------	---------

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد)	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	نام پودمان	کد وسیله (ایران کد)
	10■ 11□ 12□		100%	30 جفت	انواع دمبل های بدنسازی برای خرید پنج نوع اصلی در انواع دمبل های بدنسازی وجود دارد: 1. دمبل قابل تنظیم 2. دمبل ثابت 3. دمبل گرد 4. دمبل شش گوش 5. دمبل استودیو 6. دمبل ایروبیک	انواع دمبل	امادگی جسمانی	

	10■ 11□ 12□	0307	70٪	1	به صورت مستطیل بوده طول آن ۷۴/۲ متر و عرض آن ۵۳۵/۱ متر	میز پینگ پنگ	تنیس روی میز	12541310 300001
	10■ 11□ 12□	0307	70٪	1	زمین تنیس یک محوطه مستطیلی شکل است که توسط یک تور به ابعاد زمین برای مسابقات انفرادی، دو قسمت مساوی تقسیم شده است. 23.77 متر طول و 8.23 متر عرض و برای مسابقات دو نفره 23.77 متر طول و 10.97 متر عرض است. علاوه بر این، فضایی در اطراف زمین برای دسترسی بازیکنان به توپ های خارج از زمین در نظر گرفته می شود.	زمین تنیس	تنیس	
	10■ 11□ 12□	0307	70٪	1 جفت		پایه تنیس	تنیس	

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی
گروه شغلی :
رشته : تربیت بدنی

فهرست استاندارد تجهیزات سرمایه ای (01)



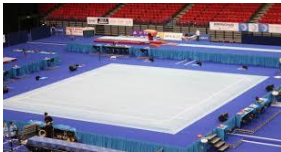
صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

نام پودمان	نام وسیله	مشخصات فنی	تعداد (واحد)	فراوانی (درصد)	کد کاربرد در کار	پایه تحصیلی	تصویر
------------	-----------	------------	--------------	----------------	------------------	-------------	-------

	10■ 11□ 12□	0104	%70	1	مشخصات وسیله : قطر داخلی : 18 سانتی متر فاصله حلقه ها از زمین : 3 متر فاصله دو حلقه : 50 سانتی متر مخصوص مردان	دار حلقه	ژیمناستیک	
	■10 □11 □12		%70	1	مخصوص آقایان طول 3 متر ریل ارتفاع دسته از زمین 200 سانتی متر فاصله دو میله 42 سانتی متر	پارالل	ژیمناستیک	
	10■ 11□ 12□	0104	%70	1	خاصیت فنی و در ابعاد ۱۴*۱۴ نصب بر روی زمین	پیست حرکات زمینی	ژیمناستیک	
	10■ 11□ 12□	0104	%70	1	قارچ تمرینی با دو حلقه مدل A سایز 2/60	خرک حلقه	ژیمناستیک	

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی
 گروه شغلی :
 رشته : تربیت بدنی

صفحه 1 از ..

فهرست استاندارد تجهیزات سرمایه ای (01)



جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد)	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	نام پودمان	کد وسیله (یران کد)
	10■ 11□ 12□		70%	1	برای انجام حرکات تعادلی مخصوص بانوان بطول پنج متر و عرض ۱۰ سانتی متر که به حالت افقی در ارتفاع ۱/۲ متری از زمین قرار دارد..	موازنه	ژیمناستیک	
	10■ 11□ 12□	0104	70%	1	قوسی با پهنای 95 سانتی متر و طول 137 سانتی متر دارای خاصیت فنری و ارتفاع قابل تغییر	خرک پرش (آرگوجت)	ژیمناستیک	
	10■ 11□ 12□	0104	70%	1	مدرج با ارتفاع متغیر سایز cm210	بارفیکس	ژیمناستیک	
	10■ 11□ 12□	0102	100%	یک محوطه	این وسیله شباهت بسیاری پارالل های مسابقاتی دارد و در آن اژه های مختلف ساخته می شود دست ها، و نیز ممانعت از سقوط ورزش ار در تمرینات و	وسایل کمک آموزشی ژیمناستیک 1 پارالل آموزشی	ژیمناستیک	

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی

گروه شغلی :

رشته : تربیت بدنی

فهرست استاندارد تجهیزات سرمایه ای (01)



صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

کد حرفه :

حرفه 2:

کد حرفه :

حرفه 1:

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد)	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	نام پودمان	کد وسیله پیران (کد)
	10■ 11□ 12□	0102	%70	1	وسيله اى است مشابه خرک با سطحى کوچک تر، برای آموزش ارتفاعات مختلف ساخته شده است که پایه های آن متحرک است دست ها، و نیز ممانعت از سقوط ورزش ار در تمرینات و	وسایل کمک آموزشی ژیمناستیک میخی خرک	ژیمناستیک	
	10■ 11□ 12□	0102	%70	1	4 متر طول دارد و از هر دو سطح زیر و بالای آن استفاده می شود دست ها، و نیز ممانعت از سقوط ورزش ار در تمرینات و	وسایل کمک آموزشی ژیمناستیک نیمکت سوئدی	ژیمناستیک	
	10■ 11□ 12□	0104	%70	1	جعبه اى است به ارتفاع 110 سانتی متر ۵ طبقه مسطح آدارای ابعاد ۵۰*۱۵۰ است	وسایل کمک آموزشی ژیمناستیک خرک مطبق	ژیمناستیک	
	10■ 11□ 12□	0104	%70	1	نردبان سوئی دیواری: یکی دیگر از وسایل کمک آموزشی نردبان دیواری است	وسایل کمک آموزشی ژیمناستیک نردبان سوئدی	ژیمناستیک	

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی

گروه شغلی:

رشته: تربیت بدنی

فهرست استاندارد تجهیزات سرمایه ای (01)

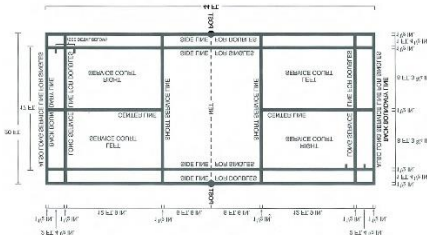


وزارت آموزش و پرورش
سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی
دفتر تألیف کتب آموزشی فنی و حرفه ای و کاروانس

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

کد وسیله ایران کد)	نام پودمان	نام وسیله	مشخصات فنی	تعداد (واحد)	فراوانی (درصد)	کد کاربرد در کار	پایه تحصیلی	تصویر
	بدمینتون	زمین بدمینتون	زمین بدمینتون بصورت مستطیل می باشد و جهت بازی تیمی تک نفره و دو نفره بکار می رود. اندازه زمین بازی تیم تک متر مربع، 69.41=متر می باشد (مساحت 6.10 در 13.40 نفره میلیمتر و به رنگ سفید 40 همراه با خطوط مرزی). پهنای خط کشی غیر لغزنده و کفپوشهای یا زرد می باشد. زمین مناسب بدمینتون، از از جنس چوب یا مشابه آن ساخته شده است	1	70٪	0102	10■ 11□ 12□	
	بدمینتون	پایه بدمینتون	متحرک چرخدار با وزنه 14کیلو گرم	4	70٪	0304	10■ 11□ 12□	

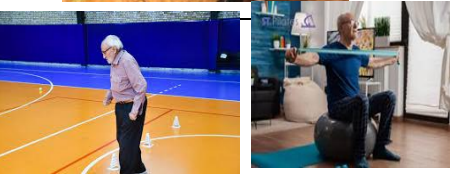
فهرست استاندارد تجهیزات سرمایه ای (01)

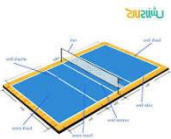
صفحه 1 از ..

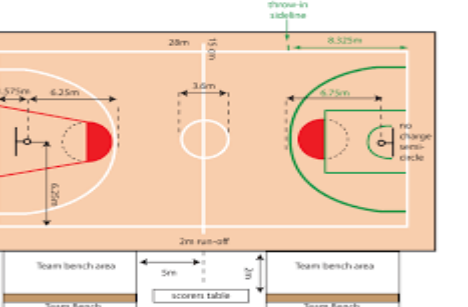
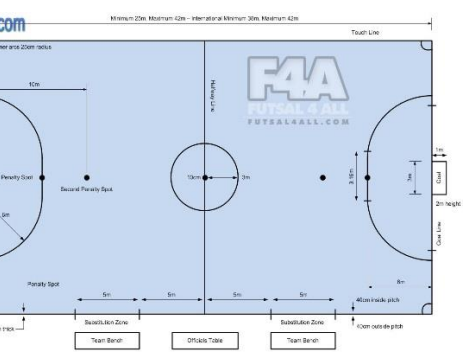
جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد)	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	نام پودمان	نوع وسیله (ایران کد)
	10□ 11■ 12□		70%	1	سالن در ابعاد مشخص مجهز به ویدئو. پرکتور با انواع وسایل مانند نیمکت صندلی وسایل توتنبخشی تجهیزات مانند توپ - کش - توپ - تشک موانع کوتاه	سالن با امکانات	ورزش سالمندان	
			70%	1	سالن در ابعاد مشخص مجهز به ویدئو. پرکتور با انواع وسایل مانند نیمکت صندلی وسایل توتنبخشی تجهیزات مانند توپ - کش - توپ - تشک موانع کوتاه	سالن با امکانات	ورزش سالمندان	
	10□ 11■ 12□				سالن در ابعاد مشخص مجهز به ویدئو. پرکتور با انواع وسایل بازی انواع نردبان بارفیکس توپهای کو.چک نیمکت مانند توپ - کش - توپ - تشک موانع کوتاه	سالن با امکانات	ورزش کودکان	

	والیبال	زمین ولیبال	ابعاد 18*9 عرض خطوط 5 سانتی متر ارتفاع سالن: 7 متر حریم طولی و عرضی 5 در 8 متر	1	100%		10□ 11■ 12□	
	والیبال	پایه والیبال	پایه والیبال: جنس: لوله های فلزی با ضخامت 2.5 میلی متر یا بیشتر . قطر لوله: 60 یا 76 میلی متر . ارتفاع: قابل تنظیم از 120 تا 245 سانتی متر . گلدانی: لوله ای که پایه در زمین قرار می گیرد و معمولاً دارای عمق 30 سانتی متر است . قرقره: برای جمع کردن تور و تنظیم ارتفاع آن استفاده می شود . رنگ: معمولاً از رنگ کوره ای و الکترو استاتیک برای جلوگیری از زنگ زدگی استفاده می شود . واسطه: برای جلوگیری از لرزش پایه از واسطه آلومینیومی تراشکاری شده استفاده می شود . باکس وزنه: برای حفظ تعادل پایه های متحرک استفاده می شو	1 جفت	100%		10□ 11■ 12□	
	والیبال	اسکوربورد	اسکوربورد والیبال یک نمایشگر است که برای نشان دادن امتیازات تیم ها در مسابقات والیبال استفاده می شود . این اسکوربوردها معمولاً اطلاعاتی مانند امتیاز هر ست، شماره ست جاری، تایم اوت های باقی مانده و گاهی اوقات زمان باقی مانده تا پایان ست را نمایش می دهند . نمایشگرهای بزرگ و واضح که به بازیکنان و تماشاگران اجازه می دهد امتیاز تیم ها را به راحتی مشاهده کنند قابلیت تنظیم نور و روشنایی نمایشگر برای استفاده در شرایط نوری مختلف طراحی سبک و قابل حمل برای حمل و نقل آسان مقاومت در برابر آب و رطوبت برای استفاده در فضای باز قابلیت شارژ باتری برای استفاده مداوم	1	70%		10□ 11■ 12□	

	10□ 11■ 12□	0201	٪70	1	ابعاد زمین 15*28 ارتفاع سالن بسکتبال: 7متر عرض خطوط زمین: 5cm	زمین بسکتبال	بسکتبال	
	10□ 11■ 12□	0201	٪70	1	- جنس بدنه : تمام فلزی سبک با رنگ ضد خش. ضد ضربه نسبت به اصابت توپ ورزشی و بدون نیاز به حفاظ فلزی - استفاده از چند رنگ LED در ساختار اسکوربرد. YRGW - کنترل بدون سیم و بصورت وایرلس برد بلند. - دارای صفحه وب اپلیکیشن مشابه با تابلو - قابلیت حفظ اطلاعات در صورت قطع برق تابلو سنکرون بودن اسکوربردها در صورت استفاده چند اسکوربرد. - امکان کنترل تابلو از روی کیبده امکان کنترل تایم و 24 ثانیه از طریق کیبده - ساخت ماژولار جهت حمل و نصب و تعمیرات آسان و وزن سبک هر ماژول. - ابعاد بزرگ: 150x6cm450 - ابعاد دیگر: 150cm 280x و 110cm 70x و 90cm 55x - وزن از 15 تا 100کیلو گرم	اسکوربرد بسکتبال	بسکتبال	
	10□ 11■ 12□	0201	٪70	1	. طول = حداقل ۳۸ متر و حداکثر ۴۲ متر . عرض = حداقل ۱۸ متر و حداکثر ۲۵ متر . پهنای کلیه خطوط ۸ سانتیمتر است . اندازه دایره وسط زمین ۳ متر می باشد . فاصله نقطه پنالتی تا خط دروازه ۶ متر می باشد . فاصله نقطه پنالتی دوم تا خط دروازه ۱۰ متر می باشد اندازه ربع دایره های گوشه زمین (کرنر) ۲۵ سانتیمتر فاصله بین دو تیر دروازه ۳ متر و ارتفاع تیر افقی تا سطح زمین ۲ متر	زمین فوتسال	فوتسال	

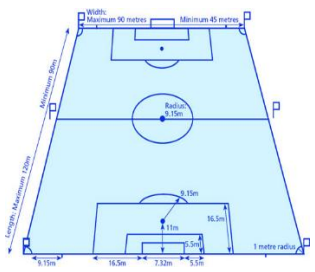
فهرست استاندارد تجهیزات سرمایه ای (01)

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی
گروه شغلی :
رشته : تربیت بدنی

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

کد وسیله یران (کد)	پودمان	نام وسیله	مشخصات فنی	تعداد (واحد)	فراوانی (درصد)	کد کاربرد در کار	پایه تحصیلی	تصویر
	فوتبال	زمین فوتبال	ابعاد زمین: 96-75*110-100 عرض خطوط زمین: 12 cm فاصله بین دو تیر دروازه: 7.32 اندازه دایره وسط: شعاع 9.15 اندازه منطقه کرنر: 1 متر	1	70%	0203	10□ 11■ 12□	
	فوتبال	تیر دروازه	فاصله بین دو تیر دروازه 7.32 متر تیر های عمودی و افقی به رنگ سفید فاصله آن از پرچم های کرنر یکسان	2	70%	0203	10□ 11■ 12□	



10□
11■
12□

0203

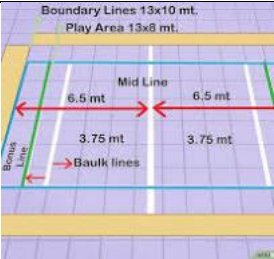
70%

2

ابعاد دروازه فوتسال قانونی 2*3 متر به صورت دروازه مفید می باشد .
2. لوله تیرک دروازه فوتسال از جنس لوله آهن سایز 76 با ضخامت ورق 2 میلیمتر می باشد میلیمتر
3. جهت جلوگیری از پاره شدن کفپوش ، در زیر لوله های تیرک دروازه ، درپوش لاستیکی قرار دارد .
4. لوله تکیه گاه آن (لوله پشت دروازه) از جنس لوله آهن سایز 40 میلیمتر می باشد

تیر دروازه

فوتسال

		10□ 11■ 12□		70%	1	زمین بازی قطعه زمینی است مسطح با تشک تاتامی با ابعاد 10*12/5 متر برای مردان که توسط یک خط میانی به دو قسمت تقسیم می شود، هر نیمه از زمین 10 متر عرض و 6 متر و 25 سانتی متر طول دارد که اندازه هر نیمه به عرض 8 متر و طول 5 متر و 50 سانتی متر است.	زمین کبدی	کبدی	رید خدمت آموزشی
		10□ 11■ 12□		70%	1	زمین هندبال سالنی به شکل مستطیل و در اندازه استاندارد به طول 40 متر و عرض 20 متر می باشد	زمین هندبال	هندبال	
		10□ 11■ 12□		70%	2	عرض دروازه : ۳ متر ارتفاع دروازه : ۲ متر پایه ها و تیرک ها باید کاملاً محکم نصب شوند و رنگ آن ها به گونه ای انتخاب شود که با خطوط زمین تضاد بصری داشته باشد	دروازه هندبال	هندبال	
		10□ 11□ 12■	0106	70%	1	بسته به اهداف بازی ، کوچکترین فضایی که میشود در نظر گرفت حداقل 5 متر مربع می باشد. جنس زمین گلف می تواند از چمن مصنوعی، بتن و یا موکت باشد.	زمین گلف	مینی گلف	

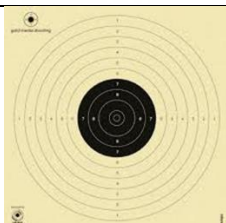
فهرست استاندارد تجهیزات سرمایه ای (01)

صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

کد وسیله (ایران کد)	نام وسیله	مشخصات فنی	تعداد (واحد)	فراوانی (درصد)	کد کاربرد در کار	پایه تحصیلی	تصویر
	تفنگ بادی	استفاده از هر نوع تفنگ بادی کالیبر 4/5 (0/177) که با هوا یا گاز متراکم مسلح می شود، مجاز است		70٪	0106	10□ 11□ 12■	
	تپانچه بادی	کالیبر 4.5 (0/77) که با هوا یا گاز متراکم مسلح می شود.		70٪	0106	10□ 11□ 12■	
	کارت هدف تفنگ بادی	هدف در رشته های بادی یک کارت مقوایی (سیبل) از جنس مقوا است که روی آن خال و حلقه های نمره به شکل و اندازه خاصی چاپ شده اند. رنگ کارت معمولاً کرم یا تقریباً سفید و رنگ خال و حلقه ها سیاه است .			0106	10□ 11□ 12■	
	لباس تیر اندازی	شامل کت و شلوار		40٪	0106	10□ 11□ 12■	



وزارت آموزش و پرورش
سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی
دفتر تألیف کتب پایه‌های دبستان و دبیرستان

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی

گروه شغلی :

رشته : تربیت بدنی

فهرست استاندارد تجهیزات نیمه سرمایه ای (02)

صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1: ورزشکار	کد حرفه : 3421	حرفه 2:	کد حرفه :
-----------------	----------------	---------	-----------

جدول شماره 2

کد وسیله (ایران کد)	پ و دمان	نام وسیله	مشخصات فنی	تعداد (واحد)	فراوانی (درصد)	کد کاربرد در کار	پایه تحصیلی	تصویر
125134188520013	ژیمناستیک	تشک / ایمنی ژیمناستیک	ابعاد 200 cm x 300 cm ضخامت 20 cm جنس اسفنجی نوع روکش واتر یکپارچه	1	70٪	0104	10■ 11□ 12□	
	ژیمناستیک	ژیمناستیک و کلاب - حلقه روبان	طناب، حلقه، توپ، میل و روبان از جمله وسایل مورد نیاز ژیمناستیک ریتمیک و از جمله وسایل حرکات ژیمناستیک حرفه ای محسوب می شوند. یک ابزار هر دو سال یکبار از رقابت خارج می شود	از هر وسیله به تعداد کلاس	70٪	0104	10■ 11□ 12□	
	آمادگی جسمانی	توپهای مدیسن بال	مدیسن بال یا توپ پزشکی (به انگلیسی Medicine ball) همچنین به عنوان توپ ورزشی، توپ پزشکی یا توپ تناسب اندام شناخته می شود (به وزنهای 1-2-3-4 و 5 کیلو گرم)	از هر وزن به تعداد کلاس	70٪	0104	10■ 11□ 12□	

	10■ 11■ 12■	10■ 11□ 12□	0104	4	وسیله اندازه گیری در مدل های مختلف هم با بطری و هم دیجیتالی	کورنومتر	آمادگی جسمانی
	10■ 11□ 12□	0104	70٪	حداقل 40 عدد	انواع تشک در ابعاد 2 در 1 متر	انواع تشک کو.چک	آمادگی جسمانی
	10■ 11□ 12□	0104	70٪	حداقل 40 عدد	انواع تخته و باکس به ابعاد عرض تمام استپ ها 29 سانتیمتر و طول آن 63 ، 70 ، 80 ، 90 و 97 سانتیمتر است .	انواع استپ	ایروبیک استپ

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی

گروه شغلی :

رشته : تربیت بدنی

فهرست استاندارد تجهیزات نیمه سرمایه ای (02)



صفحه 1 از ...

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

کد وسیله (ایران کد)	پودمان	نام وسیله	مشخصات فنی	تعداد (واحد)	فراوانی (درصد)	کد کاربرد در کار	پایه تحصیلی	تصویر
	طناب زنی	طناب	جنس پی وی سی و پلاستیک دسته فوم قابلیت تنظیم ارتفاع یا طول	40	70٪	0104	10■ 11□ 12□	

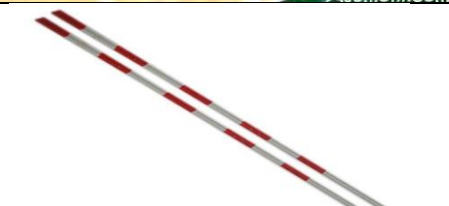
فهرست استاندارد تجهیزات نیمه سرمایه ای (02)

صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

کد وسیله (ایران کد)	پودمان	نام وسیله	مشخصات فنی	تعداد (واحد)	فراوانی (درصد)	کد کاربرد در کار	پایه تحصیلی	تصویر
	والیبال	میله نگهدارنده تور والیبال	در فاصله 50 تا 100 سانتیمتری خطوط کناری قرار داده می شوند . بلندی میله ها 2/55 متر است و بهتر است قابل تنظیم	1	80%	0202	10■ 11□ 12□	
	والیبال	تور والیبال	5متر و 9 سانتی متر طول و یک متر عرض سوراخهای مربع شکلی به ضلع 10 سانتی متر ارتفاع تور از مرکز زمین 2 متر و 43 سانتی متر	1	80%	0202	10□ 11■ 12□	
125332105 10013	والیبال	آنتن موجود در طرفین بالای تور، (میله راهنمای روی تور) والیبال	ارتفاع آنتن هم ۱۸۰ سانتی متر جنس آلومینیومی	1	80%	0202	10■ 11□ 12□	
							10■ 11□ 12□	

فهرست استاندارد تجهیزات نیمه سرمایه ای (02)

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه:	حرفه 2:	کد حرفه:
---------	----------	---------	----------

جدول شماره 2

کد وسیله (ایران کد)	نام وسیله	مشخصات فنی	تعداد (واحد)	فراوانی (درصد)	کد کاربرد در کار	پایه تحصیلی	تصویر
	کپسول آتش نشانی	خاموش مولد بنزین، خاموش کننده مولد نفت و		100٪	قابل استفاده در همه پایه ها	10■ 11■ 12■	
	جعبه کمک های ایمنی	شامل: بانداژ، قیچی، پنبه، کرم یا مایع ضد عفونی کننده، سنجاق قفلی، چسب زخم، کیف آب گرم، کیسه یخ، انواع آتل (چوبی و پلاستیکی)، انواعپ ارچه (سه گوش و مربع) و.....		100٪	قابل استفاده در همه پایه ها	10■ 11■ 12■	

فهرست استاندارد تجهیزات نیمه سرمایه ای (02)

صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

کد وسیله (ایران کد)	نام وسیله	مشخصات فنی	تعداد (واحد)	فراوانی (درصد)	کد کاربرد در کار	پایه تحصیلی	تصویر
125342130615 0001	دروازه فوتسال	اندازه دروازه ها: فاصله بین دو تیر دروازه ۳ متر و ارتفاع تیر افقی تا سطح زمین ۲ متر			0205	10□ 11■ 12□	
	دروازه فوتبال	زمین های مسابقات غیر بین المللی می تواند بین ۹۱ تا ۱۲۰ متر طول و ۴۵ تا ۹۱ متر عرض داشته و نباید مربع باشد.	1	70%	0203	10□ 11■ 12□	

فهرست استاندارد تجهیزات نیمه سرمایه ای (02)

صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

کد وسیله (ایران کد)	نام وسیله	مشخصات فنی	تعداد (واحد)	فراوانی (درصد)	کد کاربرد در کار	پایه تحصیلی	تصویر
	انواع کفش اسکیت	دارای چها چرخ در ابعاد مختلف با توجه به رشته سرعت یا نمایشی		100	0103	10■ 11□ 12□	
	تجهیزات ایمنی کامل در اسکیت	شامل: کلاه ایمنی -زانوبند-آرنج بند -مچ بند و	به تعداد	100	0103	10□ 11□ 12■	

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی

گروه شغلی :

رشته : تربیت بدنی

فهرست استاندارد تجهیزات نیمه سرمایه ای (02)

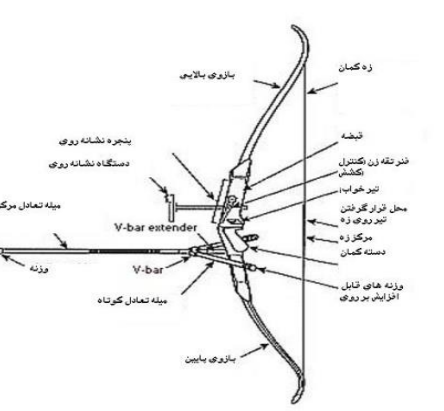


صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

کد وسیله (ایران کد)	پودمان	نام وسیله	مشخصات فنی	تعداد (واحد)	فراوانی (درصد)	کد کاربرد در کار	پایه تحصیلی	تصویر
	تیروکمان	کمان (ریکرو) در تیر وکمان	از جنس فایبر گلاس ریخته گری و پلاستیک های محکم	1	70٪	0109	10□ 11□ 12■	
	تیروکمان	انواع تیر در تیروکمان	از جنس فایبر گلاس		70٪	0109	10□ 11□ 12■	
	تیروکمان	هدف در تیر وکمان	جنس فوم یا چوب	3	70٪	0109	10□ 11□ 12■	

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی

گروه شغلی :

رشته : تربیت بدنی

فهرست استاندارد تجهیزات نیمه سرمایه ای (02)

جدول شماره 2

کد وسیله (ایران کد)	بودمان	نام وسیله	مشخصات فنی	تعداد (واحد)	فراوانی (درصد)	کد کاربرد در کار	پایه تحصیلی	تصویر
	شطرنج	میز شطرنج	ارتفاع 80 و 1*1	2	70%	0305	10■ 11□ 12□	
	شطرنج	صفحه مهره	هر نفر یک صفحه مهره در جلوی او نیاز است	5	70%	0305	10■ 11□ 12□	

فهرست استاندارد تجهیزات نیمه سرمایه ای (02)

صفحه 1 از ...

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

کد وسیله (ایران کد)	پو دمان	نام وسیله	مشخصات فنی	تعداد (واحد)	فراوانی (درصد)	کد کاربرد در کار	پایه تحصیلی	تصویر
Leap مدل PQ9902	شطرنج	ساعت شطرنج	55 × 130 × 194 سانتی متر (ابعاد) 390 گرم (وزن) دارای باتری از نوع R20 توانایی تنظیم زمان و یا ادامه زمان بازی در آینده دارای حالت GO-Mode برای محاسبه زمان بصورت خودکار در دومین مرتبه فشردن دکمه دارای قفل دکمه ها برای جلوگیری از فشردن دکمه استارت زمان بصورت تصادفی	2	%70	0305	10■ 11□ 12□	
	پینت بال	مارکر (تفنگ مخصوص پینت بال)	تفنگ باید دارای یک مخزن باشد که توسط آن از گلوله ها تغذیه شود که توسط یک کپسول هوا یا دی اکسید کربن یا گازهای دیگر برای شلیک شدن استفاده می کند. تفنگ (مارکر مخصوص این ورزش) و برخورد به هدف ترکیده و رنگ آن پخش می شود که این نشانه مورد هدف قرار گرفتن است		%80	0206	10□ 11□ 12■	
	پینت بال	انواع بانکر (موانع بادی)	می توان از موانع طبیعی نیز استفاده نمود.			0206	10□ 11□ 12■	

فهرست استاندارد تجهیزات نیمه سرمایه ای (02)

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی
گروه شغلی:
رشته: تربیت بدنی

صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه:	حرفه 2:	کد حرفه:
---------	----------	---------	----------

جدول شماره 2

کد وسیله (ایران کد)	پودمان	نام وسیله	مشخصات فنی	تعداد (واحد)	فراوانی (درصد)	کد کاربرد در کار	پایه تحصیلی	تصویر
	پینت بال	ماسک محافظ	حفاظت از چشم ها، دهان گوش ها و سوراخ بینی دید چشمی صحیح - دید واضح طبیعی - سیستم ثبت شده تعویض سریع لنز - لنزهای حرارتی ضد بخار برای دید شفاف - پوشش خارجی ضد خش و مقاوم حرارتی و با دوام - قابل استفاده بر روی اکثر عینک ها -	16	70٪	0206	10□ 11□ 12■	
	پینت بال	جلیقه محافظ ضد ضربه.		16	70٪	0206	10□ 11□ 12■	
	پینت بال	زمین بازی	زمین مسابقه باید زمینی صاف و هموار به ابعاد 33×55 متر و در یک منطقه بدون شیب باشد، تا میزان حوادث را کاهش داده و کاملاً به وسیله توری مورد تأیید انجمن محصور گردد تا امنیت مسابقه را تضمین نماید	1	70٪		10□ 11□ 12■	

فهرست استاندارد تجهیزات نیمه سرمایه ای (02)

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی

گروه شغلی :

رشته : تربیت بدنی

صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی

گروه شغلی :

رشته : تربیت بدنی

فهرست استاندارد ملزومات و ابزار مصرفی (03)

صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد)	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	پودمان	کد وسیله (ایران کد)	بف
	10■ 11□ 12□	0104	70%	1	چاله ای است به عرض ۳ متر و عمق ۵/۱ متر و به طول مورد نیاز نسبت به طول و عرض سالن آموزشی، که درون آن را با اسفنج پرمی کنند	چاله ابر	ژیمناستیک		

	10■ 11□ 12□	0104	70%	1	جعبه ای است به ارتفاع ۱۱۰ سانتیمتر در ۵ طبقه که سطح آن دارای ابعاد ۱۵۰*۵۰	خرک مطبق	ژیمناستیک		
	10■ 11□ 12□	0101	100%	16	<u>کلاه</u> شناهایی هم عرضه شده اند که ترکیبی از جنس های مختلف هستند، مثل <u>کلاهی</u> که ترکیبی از نایلون و لیکراست. سبک است و به سرعت خشک می شود. هم مناسب برای کسانی است که تفریحی شنا می کنند، هم مناسب کسانی که به طور حرفه ای شنا می کنند. ضمناً این <u>کلاه</u> موهای بلند را هم پوشش می دهد	کلاه شنا	ژیمناستیک	108197	

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی

گروه شغلی :

رشته : تربیت بدنی

فهرست استاندارد ملزومات و ابزار مصرفی (03)



صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	حرفه 2:	حرفه 3:
---------	---------	---------

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد)	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	پودمان	کد وسیله (ایران کد)	بف
	10■ 11□ 12□	0101	100%	16	از جنس فوم	فین	شنا		

	10■ 11□ 12□	0101	100%	16	از جنس فوم	دوقلو	شنا		
	10■ 11□ 12□	0306	90%	2	50% تشك 2×1 متر كه ضخامت آن نيز 10 سانتيمتر با روکش پلاستيكي، نايلوني	تشك كشتی	كشتی		

فهرست استاندارد ملزومات و ابزار مصرفی (03)

صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد)	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	پودمان	کد وسیله (ایران کد)	بف
	10■ 11□ 12□	0306	60٪	4	جنس چرمی	آدمک کشتی	کشتی		



وزارت آموزش و پرورش
سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی
دفتر تألیف کتب‌های درسی و ترفیحات و کاروانش

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی

گروه شغلی :

رشته : تربیت بدنی

فهرست استاندارد ملزومات و ابزار مصرفی (03)

صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد)	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	پودمان	کد وسیله (ایران کد)	بف
	10■ 11□ 12□	0405 و 0404	100٪	2	وزنه های مختلف روکش فوم یا چرم	وزنه روکش دار	ایرویک		
	10■ 11□ 12□	0405	100٪	2	خراطی شده	چوب ایرویک	ایرویک		

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی

گروه شغلی :

رشته : تربیت بدنی

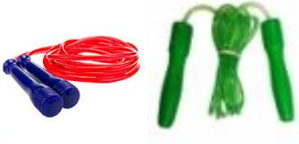
فهرست استاندارد ملزومات و ابزار مصرفی (03)

صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد)	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	پودمان	کد وسیله (ایران کد)	بف
	10■ 11■ 12■	0404 و 0405		100٪	کش ورزشی تمرینی LP در شش رنگ مختلف تولید شده که هر رنگ نشان دهنده میزان مقاومت کش است. رنگ زرد دارای کمترین مقاومت و مناسب برای افراد مبتدی کودکان و افراد مسن است و رنگ خاکستری دارای بیشترین مقاومت و مناسب برای حرفه ای ها است.	کش تمرینی	آمادگی جسمانی و طناب زنی		
	10■ 11■ 12■	0404 و 0405		100٪	طناب ورزشی متناسب اندام مدل 5077. مشخصات کلی: طول 2.5 متر؛ وزن 122 گرم؛ جنس نایلون؛ قابلیت تغییر طول؛ دور شمار؛ جنس دسته از فوم	طناب ورزشی	آمادگی جسمانی و طناب زنی	387	
	10■ 11□ 12□	0404 و 0405		100٪	- ارتفاع قابل تنظیم 15، 20 و 25 سانتیمتر - ابعاد: 33*96 سانتیمتر - ماکزیمم وزن قابل تحمل: 100 کیلو گرم	پله	آمادگی جسمانی و طناب زنی		

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی

گروه شغلی :

رشته : تربیت بدنی

فهرست استاندارد ملزومات و ابزار مصرفی (03)



وزارت آموزش و پرورش
سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی
دفتر تألیف کتب بنیادی و تخصصی و حرفه‌ای و کارآواش

صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد (	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	پودمان	کد وسیله (ایران کد)	بف
	10■ 11■ 12■	0405 و 0404		100٪	هولا هوپ‌هایی که برای کودکان ساخته می‌شوند، 70 سانتی‌متر قطر دارند و هولا هوپ‌های بزرگسالان باید 1 متر قطر داشته باشد ولی هولا هوپ‌های جدید از قطعات جداگانه‌ای ساخته شده‌اند که مانند پازل در هم می‌روند و هرکس به تناسب دور کمرش می‌تواند قطر این حلقه را زیاد و کم کند.	حلقه هولا هوپ	آمادگی جسمانی	9140	
	10■ 11■ 12■	0405 و 0404		100٪	کش از تیوب لاتکس به طول 175 سانتیمتر با قابلیت کشسانی سه برابر طول با دسته فومی و بندهای پارچه‌ای 387	کش قرقره ای	آمادگی جسمانی		

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی
گروه شغلی :
رشته : تربیت بدنی

فهرست استاندارد ملزومات و ابزار مصرفی (03)



صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد (	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	پودمان	کد وسیله (ایران کد)	بف
-------	----------------	------------------	-----------------------	-----------------	------------	-----------	--------	------------------------	----

		امادگی جسمانی	میل شنا	روی دسته اسفنجی ، وزن آن سبک				0404 و 0405	10■ 11□ 12□	
--	--	---------------	---------	------------------------------	--	--	--	-------------	--	--

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی

گروه شغلی :

رشته : تربیت بدنی

فهرست استاندارد ملزومات و ابزار مصرفی (03)



صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

بف	کد وسیله (ایران کد)	پودمان	نام وسیله	مشخصات فنی	تعداد (واحد)	فراوانی (درصد) (	کد کاربرد در کار	پایه تحصیلی	تصویر
		تمام پودمانهای گروهی انفرادی	مخروط ها			100%	0404 و 0405	10■ 11■ 12□	
		تمام پودمانهای گروهی انفرادی	وزنه ها،			100%	0404 و 0405	10■ 11■ 12□	
		تمام پودمانهای گروهی انفرادی	دمبل	جنس لاستیک حایل دمبل در مقابل نور خورشید به مدت طولانی مقاوم بوده و تغییر خاصیت نداده و برای لایه اوزون جو زمین مضر نمی باشد و در برابر رطوبت مقاوم بوده و هیچگونه رنگدهی به ورزشکار و محیط اطراف ندارد		100%	0404 و 0405	10■ 11■ 12■	

	10■ 11□ 12□								
--	-------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی

گروه شغلی :

رشته : تربیت بدنی

فهرست استاندارد ملزومات و ابزار مصرفی (03)



صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	حرفه 2:	حرفه 3:
---------	---------	---------

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد)	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	پودمان	کد وسیله (ایران کد)	بف
	10□ 11■ 12□	0202	بیشتر از 50٪	5	توپ به شکل کروی (گرد) و از جنس چرم به سه رنگ زرد، آبی و سفید است ویژگی های آن عبارتند از پیرامون 65 تا 67 سانتی متر، وزن 260 تا 280 گرم فشار داخل توپ 0/3 تا 0/325 کیلوگرم بر سانتی مترمربع	توپ والیبال	والیبال	1253321051810001	
	10□ 11■ 12□	0204	بیشتر از 50٪	7	محیط توپ هندبال ۵۴ تا ۵۶ سانتیمتر و وزن آن ۳۲۵ تا ۳۷۵ گرم	توپ هندبال	هندبال	1253331051810006	



	10□ 11■ 12□	0204	بیشتر از 50٪	2	ابعاد دروازه هندبال، ۳×۳ متر است و باید به صورت ایمنی به زمین یا دیوار پشت خود متصل شود. محیط تیرهای دروازه، هشت سانتی متر است. دروازه باید دارای تور باشد و به گونه ای ساخته شود که توپ پس از ورود به دروازه در حالت معمول، از دروازه خارج نشود.	دروازه هندبال	هندبال		
--	-------------------	------	-----------------	---	---	---------------	--------	--	--

فهرست استاندارد ملزومات و ابزار مصرفی (03)

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی
 گروه شغلی :
 رشته : تربیت بدنی

صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد)	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	پودمان	کد وسیله (ایران کد)	بف
	10□ 11■ 12□	0204				پیراهن هندبال	هندبال		
	10□ 11■ 12□	0304	٪70	20	از مواد طبیعی یا مصنوعی ساخته می‌شود. سر آن باید از جنس چوب‌پنبه با لایه چرمی باشد. توپ چرمی باید دارای ۱۶ پرک باشد که به پایه وصل می‌شوند. وزن توپ باید بین ۳۷,۴ تا ۵۰/۵ گرم باشد.	توپ بدمیتون	بدمیتون	1254111769 260002	
	10□ 11■ 12□	0304	٪70	5	جنس دسته آلومینیوم و چوب، جنس روکش پلاستیکی، سایز متوسط	راکت بدمیتون	بدمیتون	1254111769 260001	

فهرست استاندارد ملزومات و ابزار مصرفی (03)

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی
 گروه شغلی :
 رشته : تربیت بدنی

صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

یف	کد وسیله (ایران کد)	پودمان	نام وسیله	مشخصات فنی	تعداد (واحد)	فراوانی (درصد) (	کد کاربرد در کار	پایه تحصیلی	تصویر
	1254131769 260002	تنیس روی میز	توپ پینگ پنگ	توپ باید کروی شکل و قطر آن ۴۰ میلیمتر وزن توپ باید ۲/۷ گرم، جنس توپ باید از سلولوئید با مواد پلاستیکی مشابه و رنگ آن سفید مات یا نارنجی مات و بدون انعکاس نور باشد. توپ دارای ضریب ارتجاعی ۰٫۹۴ بوده و در مقابل ضربه‌های محکمی که قریب به ۱۸۰ کیلومتر بر ساعت سرعت به آن می‌دهد به خوبی مقاوم می‌باشد.	50	%70	0307	10■ 11□ 12□	
		تنیس روی میز	میز	سطح روی میز که سطح بازی نامیده می‌شود، باید به صورت مستطیل بوده طول آن ۷۴/۲ متر و عرض آن ۵۲۵/۱ متر باشد. این میز که در سطح افقی قرار می‌گیرد باید ۷۶ سانتیمتر از زمین ارتفاع داشته باشد. سطح بازی می‌تواند از هر جنسی ساخته شود	2	%70	0703	10■ 11□ 12□	

فهرست استاندارد ملزومات و ابزار مصرفی (03)

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی
 گروه شغلی :
 رشته : تربیت بدنی

صفحه 1 از ...

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد)	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	پودمان	کد وسیله (ایران کد)	یافته
	10■ 11□ 12□	0307		30 جفت	راکت می‌تواند به هر شکل، اندازه و وزن مورد استفاده قرار گیرد اما تیغه آن باید صاف و محکم باشد.. جنس روکش پلاستیکی جنس دسته پلاستیکی	راکت تنیس روی میز	تنیس روی میز	1254131143 920001	
	10■ 11□ 12□	0703		2	طول تور 183 سانتی متر و ارتفاع تور 15/25 سانتی متر	مجموعه تور شامل تور، طناب، آویز و دو میله نگهدارنده تور	تنیس روی میز		

فهرست استاندارد ملزومات و ابزار مصرفی (03)

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی
 گروه شغلی :
 رشته : تربیت بدنی

صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد)	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	پودمان	کد وسیله (ایران کد)	بف
	10□ 11■ 12□	0205	بیشتر از ٪50	7	از چرم و محیط آن حداقل 62 و حداکثر 64 سانتیمتر (توپ نمره 4)	توپ فوتسال	فوتسال	1253421051 810001	
	10□ 11■ 12□	0203	بیشتر از ٪50	16	اندازه کامل و استاندارد باید وزنی بین 396 تا 453 گرم، محیطی بین 68/5 تا 71/1 سانتی متر و فشار داخلی بین 0/6 الی 1/1 اتمسفر توپ های قالب گیری شده به میزان 1/3 درصد و توپ های دوختنی به میزان 8/5 درصد افزایش وزن	توپ فوتبال	فوتبال	1253411051 810001	
	10□ 11■ 12□	0203	بیشتر از ٪50	33	آستین حلقه ای ، یقه گرد ، جنس نخی	کاور فوتبال	فوتبال		

فهرست استاندارد ملزومات و ابزار مصرفی (03)

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی
 گروه شغلی :
 رشته : تربیت بدنی

صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد)	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	پودمان	کد وسیله (ایران کد)	بف
	10□ 11■ 12□	0203	بیشتر از 50٪		مخروطی شکل که مخروط بالای پایه قرار گرفته پایه آن هم شش ضلعی است	قیف تمرینی فوتبال	فوتبال		
	10□ 11□ 12■	0302			ابعاد 100 cm 100 x ضخامت 25 mm فوم	تاتامی (تشک تمرین کاراته)	کاراته	1252191568980001	
	10□ 11□ 12■	0302			یک شلوار ، یک پیراهن و یک کمر بند	لباس مخصوص کاراته (ژاکت ، پیراهن ، شلوار ، کمر بند)	کاراته		

فهرست استاندارد ملزومات و ابزار مصرفی (03)

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی
گروه شغلی :
رشته : تربیت بدنی

صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد)	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	پودمان	کد وسیله (ایران کد)	بف
	10□ 11□ 12■	0302	٪70	16	-ابعاد : $270 \times 80 \times 10$ سانتی متر وزن : 543 گرم -رنگبندی : قرمز - آبی -سایز بندی XS - S - M - L - XL :	ساق روپایی کاراته	کارته		
	10□ 11□ 12■	0302	٪70		دست دوز - اعلاء - باگلدوزی 295 سانت و سایز های مختلف	کمر بند مشکی کاراته	کارته		
	10□ 11□ 12■	0302	100		در ابعاد متر مربعی	اسکوربرد کاراته	کارته	2242900179 070005	

فهرست استاندارد ملزومات و ابزار مصرفی (03)

صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه:	حرفه 2:	کد حرفه:
---------	----------	---------	----------

جدول شماره 2

ردیف	کد وسیله (ایران کد)	نام وسیله	مشخصات فنی	تعداد (واحد)	فراوانی (درصد)	کد کاربرد در کار	پایه تحصیلی	تصویر
	کارته	کلاه کاراته	دارای ایمنی کامل در سر برای جلوگیری از ضربه		100	0302	10□ 11□ 12■	
	کارته	دستکش کاراته	جنس چرمی		100	0302	10□ 11□ 12■	

فهرست استاندارد ملزومات و ابزار مصرفی (03)

صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه:	حرفه 2:	کد حرفه:
---------	----------	---------	----------

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد)	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	پودمان	کد وسیله (ایران کد)	بف
	10□ 11□ 12■	0302			وسيله چرمی برای ضربه زدن در مسابقات و تمرینات	میت کاراته	کاراته	12345	
	10□ 11□ 12■	0302			انواع کمر بند از سفید تا مشکی	کمر بند کاراته	کاراته		

فهرست استاندارد ملزومات و ابزار مصرفی (03)

صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد (واحد)	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	پودمان	کد وسیله (ایران کد)	بف
	10□ 11□ 12■	0301	100		حفظ ایمنی و جلوگیری از ضربه	کلاه تکواندو	تکواندو		

فهرست استاندارد ملزومات و ابزار مصرفی (03)

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی
گروه شغلی:
رشته: تربیت بدنی

صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه:	حرفه 2:	کد حرفه:
---------	----------	---------	----------

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد)	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	پودمان	کد وسیله (ایران کد)	بف
	10□ 11□ 12■	0301			تعداد 7 کمر بند سفید تا مشکی از جنس نخ	انواع کمر بند تکواندو	تکواندو		
	10□ 11□ 12■	0301			قلم بند مناسب باید کل طول درشت نی و همچنین قوزک های پا را بپوشاند.	قلم بند تکواندو	تکواندو		

فهرست استاندارد ملزومات و ابزار مصرفی (03)

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی
 گروه شغلی :
 رشته : تربیت بدنی

صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد)	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	پودمان	کد وسیله (ایران کد)	بف
	10□ 11□ 12■	0501				متر نواری	پیکر سنجی و بدن سازی		
	10□ 11□ 12■	0501				وزنه	پیکر سنجی و بدن سازی		
	10□ 11□ 12■	0501	70%	1		کالیپر چربی سنج	پیکر سنجی و بدن سازی		

فهرست استاندارد ملزومات و ابزار مصرفی (03)

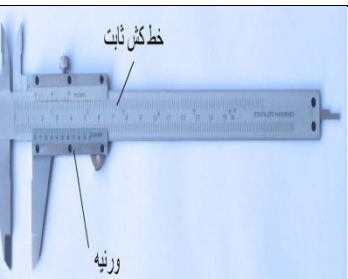
تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی
 گروه شغلی :
 رشته : تربیت بدنی

صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد)	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	پودمان	کد وسیله (ایران کد)	بف
	10□ 11□ 12■	0501			گونیا متر پلاستیکی جهت اندازه گیری زوایای مفاصل در 5 مدل و کارایی، پلاستیک شفاف اجازه مشاهده محور حرکت مفصل را می دهد، سر 360 درجه دارای سه مقیاس کالیبره با ISOM (استاندارد بین المللی اندازه گیری STFR) مورد استفاده قرار گیرد...	گونیا متر	پیکر سنجی و بدن سازی		
	10□ 11□ 12■	0501				صفحه شطرنجی	پیکر سنجی و بدن سازی		
	10□ 11□ 12■	0501			کولیس ترکیب یک خط کش مدرج و یک ورنیه متحرک خط کش ورنیه دارای دو شاخک است شاخک های کوچک برای اندازه گیری قطر داخل و شاخک های بزرگ برای اندازه گیری قطر خارجی اجسام بکار می رود.	کولیس	پیکر سنجی و بدن سازی		



وزارت آموزش و پرورش
سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی
دفتر تألیف کتب پایه های دبستان و متوسطه اول

فهرست استاندارد ملزومات و ابزار مصرفی (03)

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی
گروه شغلی :
رشته :

صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد (واحد)	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	پودمان	کد وسیله (ایران کد)	بف
	10□ 11□ 12■	0501			با قابلیت اندازه گیری تا 220 سانتی متر	قدسنج	پیکر سنجی و بدن سازی		

فهرست استاندارد ملزومات و ابزار مصرفی (03)

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی
گروه شغلی :
رشته : تربیت بدنی

صفحه 1 از ..



وزارت آموزش و پرورش
سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی
دفتر تألیف کتب پایه های دبستان و متوسطه اول

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد (	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	پودمان	کد وسیله (ایران کد)	بف
	10□ 11□ 12■	0107				صفحه دارت	دارت		
	10□ 11□ 12■	0107				تیر دارت	دارت		

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی

گروه شغلی:

رشته: تربیت بدنی

فهرست استاندارد ملزومات و ابزار مصرفی (03)



صفحه 1 از ...

جدول شماره 1

کد حرفه:

حرفه 2:

کد حرفه:

حرفه 1:

جدول شماره 2

ردیف	کد وسیله (ایران کد)	نام وسیله	مشخصات فنی	تعداد (واحد)	فراوانی (درصد)	کد کاربرد در کار	پایه تحصیلی	تصویر
	دارت	پایه دارت				0107	10□ 11□ 12■	
	تیر اندازی	عینک تیراندازی			10%	0106	10□ 11□ 12■	
	تیر اندازی	کارت هدف تپانچه بادی			90%	0106	10□ 11□ 12■	

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی
گروه شغلی:
رشته: تربیت بدنی

فهرست استاندارد ملزومات و ابزار مصرفی (03)


وزارت آموزش و پرورش
سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی
دفتر تألیف کتابهای درسی و حرفه ای و کار و دانش

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه:	حرفه 2:	کد حرفه:
---------	----------	---------	----------

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد (	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	پودمان	کد وسیله (ایران کد)	بف
	10□ 11□ 12■	0106	100			ساجمه تیر اندازی	تیر اندازی		
	10□ 11□ 12■				توپ (گلوله) ژلاتینی (از جنس ژلاتین کپسول دارویی)	توپ های ژلاتینی رنگی	پینت بال		

فهرست استاندارد ملزومات و ابزار مصرفی (03)

تهیه شده در شورای تخصصی برنامه ریزی درسی
 گروه شغلی :
 رشته : تربیت بدنی

صفحه 1 از ..

جدول شماره 1

حرفه 1:	کد حرفه :	حرفه 2:	کد حرفه :
---------	-----------	---------	-----------

جدول شماره 2

تصویر	پایه تحصیلی	کد کاربرد در کار	فراوانی (درصد)	تعداد (واحد)	مشخصات فنی	نام وسیله	پودمان	کد وسیله (ایران کد)	بف
	10□ 11□ 12■	0106	%60	-	توپ های گلف دارای ویژگی های متفاوتی مانند سختی، جنس و تعداد لایه ها هستند که هر یک تأثیری مستقیم بر نوع بازی و پرتاب های شما دارند؛ برای مبتدی ها، توپ های نرم تر و با کنترل بیشتر مناسب تر هستند. این ابزار در انواع مختلفی مانند چوب های درایور، چوب های آهنی و چوب های وچ موجود است	توپ و وچوب و دستکش	مینی گلف		
	10■ 11□ 12□	0106	%90			توپ	تنیس		
	10□ 11□ 12■								